

Come proteggersi dalla malattia di West Nile



Da diversi anni, il virus di West Nile circola ogni estate nel territorio di alcune regioni del nord Italia. Quest'anno, anche nella regione Lazio, sono stati accertati alcuni casi, sia in ambito umano che in ambito veterinario

Come si trasmette?

Il virus viene trasmesso dalla zanzara comune che punge nelle ore serali e notturne. Gli uccelli selvatici sono il serbatoio del virus West Nile, le zanzare si infettano pungendo gli uccelli e possono poi trasmettere il virus all'uomo e ad altri animali come i cavalli. Non si trasmette da persona a persona, né attraverso il contatto con animali.

Quali sono i sintomi nell'uomo?

Nella maggior parte dei casi l'infezione è lieve o è del tutto asintomatica. Solo raramente, soprattutto in persone anziane o fragili, possono verificarsi complicazioni più importanti:

20%

Sintomi simil influenzali, stanchezza, nausea, vomito dolori muscolari o articolari, eruzioni cutanee

80%

Nessun Sintomo

<1%

Sintomi più gravi con febbre alta, mal di testa, disorientamento, torpore, tremori, convulsioni o disturbi alla vista

Come evitare la proliferazione delle zanzare?

- Mantenere puliti i giardini e le aree private.
- Effettuare interventi larvicidi nei tombini e nelle aree private, periodicamente, secondo le indicazioni del prodotto.
- Controllare se negli edifici ci siano cantine e garage allagati.
- Non abbandonare oggetti che possano raccogliere acqua piovana come inaffiattoi, piscinette per bambini, ecc.
- Svuotare ogni 2-3 giorni qualsiasi contenitore di uso comune con presenza di acqua, inclusi sottovasi, ciotole per gli animali e coprire contenitori d'acqua inamovibili, come ad esempio bidoni e cisterne.

Come evitare le punture di zanzare?

- All'aperto, dal tramonto all'alba, indossare indumenti di colore chiaro con maniche e pantaloni lunghi.
- Usare repellenti con cautela su donne in gravidanza e bambini rispettando le indicazioni del produttore.
- Applicare zanzariere a porte e finestre.
- Usare diffusori di insetticida seguendo le indicazioni del produttore.